

# 新入団の皆さまへ

新入団の皆さま、エルマーズ FC へようこそ。一緒にサッカーを楽しみましょう！！  
活動に参加する上で、必要となる事項をお知らせします。

## 1. 準備していただきたいもの(★のものを優先して揃えてください。◆のものは学年の試合予定に応じ、ご準備ください。)

<いつも必要なもの>

★すねあて、★4号ボール(JFA公認試合球)、★水筒(2L程度)

練習着(色柄自由)、練習用ストッキング(色柄自由)、トレーニングシューズ、サッカーバッグ、〔(冬期のみ)ベンチコート、手袋〕

<試合用ユニフォーム>

背番号は主任コーチに予めお尋ねください。

ユニフォーム注文書に記入の上、代金を添えて学年の連絡係 又は ユニフォーム担当コーチ(角森コーチ)へ提出してください。

以下は、各自でご購入ください。こちらは練習の時に使用することもできます。

◆試合用パンツ (無地: 赤、白)

◆試合用ストッキング(アディダス製; 赤地に白三本線、白地に赤三本線)

〔試合用アンダーシャツ(無地: 赤、白)(冬期のみ)〕

<その他、試合時の持ち物(都度指定があります)>

昼食(おにぎり、具は消化のよいもの)、補食(ゼリー飲料、小さいおにぎりなど)、着替え、替え靴、タオル、車代(200円)or 交通費

※水筒の中身は、スポーツドリンク(1.5~2倍に薄めて)を基本とします。(炭酸系の飲み物は不可)

試合時、「水のみ」と指示された場合は、水にしてください。

※持ち物にはすべて、チーム名・氏名を記載してください。

※用具・服装に関しては、購入前に**必ずコーチにご相談ください。**

※4月/11月に、サッカー用品のリサイクル販売をしています。ぜひご利用ください。

※夏期はアイシング用に氷の作製をお願いすることがあります。(洗浄した牛乳パック等に水を入れ、数日凍らせたもの)

※冬期の防寒具として アンダーパンツ・ピステ も着用できますが、任意です。

## 2. 練習日・練習時間について

練習日 : 土・日・祝日

練習時間 : 奇数月 13:00~17:00(冬期は 16:30)

偶数月 8:00~12:00(3年以上は早く終わる場合あり)

※2年生までは、交通安全上の理由から、保護者の方の送り迎えをお願いしています。

学年を問わず、自転車で移動する際は必ず**ヘルメットを着用**します。

※家を出る前に、手足の爪を切ってください。

ホームページも check!



## 3. クラブからの連絡について

各学年の活動 (試合・保護者会、各種イベントなど)	エルマーズの活動 (集金・チケット凱旋販売・リサイクルなど)
各学年担当コーチ	代表・監督・副監督・担当コーチ/トップ・会計
⇒ 各学年連絡係 ⇒ <b>各学年保護者</b>	⇒ 各学年連絡係 ⇒ <b>各学年保護者</b>

※練習の予定・出欠確認には、無料サイト「スケさん書くさん(通称:スケカク)」を利用しています。コーチはスケカクを見て試合等のアレンジをしていますので、随時確認・入力をお願いします。また、直前で出欠変更があれば、メール等で連絡ください。

## 4. 入団時のチェックリスト

- 入団届・誓約書を提出しました(⇒押印、日付を確認)
- 会費・学年費・スポーツ保険の費用について説明を受けました(⇒スポーツ保険の加入日・次の集金日を確認)
- 「ユニフォーム注文書」を受領し、申込方法について確認しました(⇒注文後、約4週間かかります)
- 学年連絡係と、連絡先を交換しました
- 学年のスケカクのURLについて連携を受けました(⇒入力方法を確認)
- 活動にあたり、特にアレルギーや持病など、コーチが配慮すべき事項があればそれを伝えました